

FRAUENINSEL Seminarplanung

SAMSTAG, 10. DEZEMBER 2022

10:00-11:00 Uhr **Begrüßung, Einführung**, Vorstellungsrunde, „Warm-Up“
Olga Lubiana, Anastasiia Lubiana

11:00-12:00 Uhr **Vorlesung: Flüchtlingssyndrom. Psychologische Komponente**
Olga Lubiana

12:00-12:30 Uhr Kaffeepause

12:30-13:30 Uhr **Workshop: (Reflexion der Vorlesung):**

Ich bin ein Flüchtling. Was bedeutet das für mich?

Was sind meine globalen Probleme?

Ich bin ein Flüchtling (alle Teile meiner Identität)

Olga Lubiana

13:30-14:00 Uhr Mittagessen

14:00-15:30 Uhr **Podiumsdiskussion: Flucht als Bereicherung und Herausforderung.** (Analyse: Wirtschaft, Kultur, Migration)

Referenten: Frau Dr. Talmeier; Gudrun Brendel-Fischer; Olga Dub; Valentina Casa-Italia; *Sozialministerium; Gastronomie Bereit*

Übersetzung!

15:30-16:00 Uhr Kaffeepause

16:00-17:00 Uhr **Workshop (mit Experten):** Profitieren, praktisch umzusetzen (Brainstorming!)

17:00-17:45 Uhr **(mit Experten): Ergebnisse, Evaluation**

SONNTAG, 11. DEZEMBER 2022

10:00-11:00 Uhr **Nonverbale Kommunikation** (Theoretisches Teil)
Olga Lubiana

11:00-13:00 Uhr **Fortsetzung** (Praktischer Teil)
Olga Lubiana

13:00-14:00 Uhr Mittagessen

14:00-15:30 Uhr **Seminar: Stress und Bedrängnis. Depressionen und Trauer.**
Möglichkeiten, damit umzugehen

Referent: Dr Joan Burston-Weland
Übersetzung!

15:30-16:00 Uhr Kaffeepause

16:00-18:00 Uhr Metaphorische assoziative Karten: **COPE-Bewältigungsstrategien**
Olga Lubiana

17:00-18:00 Uhr **Feedback.** Schließung
Olga Lubiana

Anastasiia Lubiana